

Обычно такой симптом формируется в разные периоды. Он может говорить о патологии позвоночника или внутренних органов. Такому проявлению подвержены многие женщины, поэтому вопрос о боли в области поясницы возникает достаточно часто.

Она может появляться как в состоянии полного покоя, так и при активной нагрузке. **Обычно выделяют несколько групп факторов, которые говорят о таком симптоме:**

1. Дистрофические изменения в области позвоночного столба.
2. При патологических изменения в органах мочевыделительной системы.
3. Часто причиной является поражение половых органов.
4. Поражение корешков в области спинного мозга.

Однако помимо поясницы боли могут быть и в области крестца. Обычно такое проявление возникает при развитии там патологического очага. Часть женщин предъявляет жалобы на болевые ощущения независимо от каких-то внешних факторов. Большое значение в это вносит возраст. Часто у молодых боль формируется при поражении органов малого таза.

Дополнительно могут формироваться и другие признаки. Клиническая картина зависит от места нахождения основного очага. В [статье](#) описаны боли, которые появляются при патологии опорно-двигательной системы. Отдельно описаны случаи, появления боли при поражении органов.

**Наиболее часто причиной может явиться:**

1. Остеопороз. Он возникает обычно после 50 лет. Это связано с особенностями женского организма, а именно с моментом наступления климакса. В этом случае разрушение области позвоночника происходит очень быстро. Становится причиной хронического болевого синдрома.
2. Заболевания органов. Часто встречается патология органов малого таза. Это может быть поражение матки или придатков. Так же в эту группу относят патологию мочевого пузыря или прямой кишки.

Часто у женщин боли в области поясничного отдела появляются при приближении менструального цикла. Часто появляются болевые ощущения тянущего характера. Иными словами, это может быть любая хроническая патология. К примеру, любые изменения в области придатков.

### Терапия обычно проводится:

1. С применением лекарственных препаратов.
2. Прохождение ЛФК.

Обычно терапия сводится к применению таблеток, которые оказывают влияние на патологический процесс. Все будет зависеть от причины появления боли. При поражении позвоночника может проводиться оперативное лечение. Оно необходимо так как в некоторых случаях иных путей решения проблемы нет.

Обязательно после терапии применяют различные меры по профилактике. Они проводятся для формирования стойкого уменьшения выраженности основных симптомов. В статье можно найти другие заболевания, которые также становятся причинами. [Боли](#) могут быть вызваны иными процессами, которые не связаны с поражением позвоночника или органов малого таза. Обязательно при появлении такого симптома необходимо проводить терапию.